

|     | 朝     | 昼食    | コロ鍋用豆腐 | 豆腐の準備  | ドーナツ作成 | ドーナツ消費 | もやし予定     |
|-----|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| 月曜日 | 作業無し  | 豆腐料理D | 冷凍C    | 豆腐水漬けA | 減量団子D  | ドーナツC  | もやし6日目    |
| 火曜日 | 豆腐作成A | もやし料理 | 当日A    | 無し     | 夜ドーナツA | 減量団子D  | もやし収穫/水漬け |
| 水曜日 | 作業無し  | うどん料理 | 冷凍A    | 豆腐水漬け  | 無し     | ドーナツA  | もやし設置日    |
| 木曜日 | 豆腐作成B | 肉料理   | 当日B    | 無し     | 夜ドーナツB | ドーナツA  | もやし2日目    |
| 金曜日 | 作業無し  | 魚料理   | 冷凍B    | 豆腐水漬け  | 無し     | ドーナツB  | もやし3日目    |
| 土曜日 | 豆腐作成C | ゴーヤ料理 | 当日C    | 無し     | 夜ドーナツC | ドーナツB  | もやし4日目    |
| 日曜日 | 豆腐水漬け | 恭子ランチ | 夕食なし   | 豆腐作成D  | 無し     | ドーナツC  | もやし5日目    |